

Меню

06 апреля

Свободный выбор

Стои-
ть

выход

ккал

белки

жиры

Угл-ды

Холодные закуски

Плоды св яблоки

120

56

0,48

0,48

11,76

Салат из фасоли кукурузы с
сыром сухариками

60

126

4,42

9

6,7

Яйцо под соусом Переменкас
зеленым горошком

10.10.48

134

6,69

11,27

1,4

Салат Успех

60

151

1,47

12,19

8,6

Ассорти овощное

20/20 /3

35

0,4

3,05

1,35

Суп лапша домашняя с кур
грудками

250/15

195

8,4

10,4

17,03

Вторые блюда

Котлеты рубленые из говядины

100

285

16

18,98

14,5

Чахохбили из куриных грудок

50/50

217

11,97

16,48

5,15

Гуляш из говядины

45/45

206

13,5

15,71

2,52

Рыба запеченная с сыром

80/5

164

16,3

9,91

2,3

Птица запеченная

100

331

23,77

26,11

0,07

Жаркое из птицы

40/120

263

13,43

13,68

21,45

Гарниры

Каша гречневая

180

291

7,94

6,47

50,24

Пюре картофельное

180

175

3,93

5,58

26,43

Рис отварной

180

269

4,6

6,52

48,02

Напитки

Чай с сахаром

200/8

32

7,9

Компот из замороженной
компотной смеси

200

46

0,1

0,02

1,15

Хлеб ржано-пшеничный
/пшеничный

79,00

20/20

80

2,27

0,31

16,59

КОМПЛЕКС 8,80

Каша геркулесовая

150

212

5,6

3,07

35,9

Чай с сахаром лимоном

200/8/5

32

4,99

Хлеб производимый

8,8

20

33

0,75

0,15

6,75

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

А.А. Иванов
А.А. Петров

